

特定保健指導支援について

特定健診の結果から、生活習慣病発症のリスクがあると判定された方に生活習慣を改善するためのサポートを行います。リスクに応じて、積極的支援・動機付け支援に判定されます。



こんな事になる前に…

対象者

所属する医療保険者より、利用券、書面等で特定保健指導の受診を勧められた方
当センターで特定健診を受診し、健診結果の送付時に特定保健指導のご案内が同封されていた方

支援までの流れ

初回支援日の予約



記入書類の送付



支援開始

実施日時

平日 9時～17時（16時～の支援が最終です）
上記以外はお相談ください。

初回支援は
予約制です。



コース スケジュール

	支援方法		支援内容
	積極的支援	動機付け支援	
初回支援	個人支援（約1時間）	個人支援	目標設定
1ヶ月後	電話		進捗状況の確認
2ヶ月後	電話又はメール（パソコンのみ）		進捗状況の確認
3ヶ月後	個人支援（約30分）		測定と進捗状況確認
4ヶ月後	電話又はメール（パソコンのみ）		進捗状況の確認
6ヶ月後	個人支援（約30分）、又は電話	電話	測定と最終評価

ご予約は

受付時間：平日 9時～17時



0568-76-6100 小牧市民病院 健診センター