

市民病院より

問合先 市民病院 (☎76・4131)



▲移植センター部長 上平 修

前立腺癌といわれたら

最近、前立腺癌は非常に増えており、治療を選択する上で、医者に聞いておきたい点を述べたいと思います。

悪性と進行度

まずグリソンスコアです。聞き慣れない言葉ですが、癌の悪性を示します。これが6以下ならばおとなしいタイプ、8以上なら悪性度が高く、7は中間と言えます。

次に癌の進行度。これはCT、MRI、骨シンチなどで癌が前立腺の外に出ているかどうか、転移があるかどうかを調べます。

悪性と進行度がわかれば、その人の全身状態や、希望により治療法が決まります。

治療法

では、まず転移がない場合です。根治治療としては手術で前立腺を取るもの、放射線を体の外からあてるもの（TMR）といって集中的に線量を上げる照射法があります。埋め込んで中からあてるもの（小線源治療とかブラキセラピーといいますが）があります。グリソンスコアが6なら、どの治療でも高い効果があり、ごく小さい癌なら積極的に治療せず嚴重に経過を見る手もあります。薬剤治療（主にホルモン療法）は癌をおとなくさせるだけです。継続が必要で、薬が効かなくなると癌が進行することもあります。最新の治療に粒子線治療があります。高価で（数百万円のオーダー）、長期的効果が不明なことを考慮する必要があります。

ロボットを用いた腹腔鏡手術は、昨年より保険の適応となり急速に普及しつつあります。一般に腹腔鏡やロボットの手術の方が創は小さく、多数の患者さんを治療している病院ならば癌の根治性や術後の尿のおもらしは開腹手術とかわらないと言えます。しかし退院後の生活のレベルの回復、社会復帰が必ずしも早いとは言えないのが現状です。

転移がある場合もその殆どがホルモン療法で改善します。ホルモン療法は癌を抑える治療ですが、そのほか痛みや、脆くなった骨の治療など状況に応じて治療を追加します。ホルモン治療がきかなくなっても今では副作用の比較的小ない効果的な抗ガン剤があります。

治療を受ける前に

その他、治療に関して聞いておくべきことは、治療までの待ち時間、入院期間、経済性、手術なら出血量（輸血の可能性でも構いません）や、手術時間、尿取りパッドのいる期間、勃起障害の割合などです。手術の説明書の一般的な内容と、実際の成績が違つこともありますので（変な言い方ですが手術はどの方法でやるかより誰がやるかで違います）疑問な点はよく聞いて納得した上で治療を受けるようにしてください。

◆お知らせ

正規職員募集

■臨床検査技師

対象 昭和58年4月2日以降に生まれた方で臨床検査技師資格取得見込者（平成26年3月現在）または臨床検査技師資格取得者

定員 1人

試験 市民病院2階小会議室

- ・1次試験（2月2日(日)午前8時30分～）、教養試験（択一式）、専門試験、適性検査、作文
- ・2次試験（2月下旬）面接

採用 4月1日

■がん専門薬剤師

対象 昭和48年4月2日以降に生まれた方で薬剤師資格取得者である専門資格保持者

人員 1人程度

試験 2月2日(日)市民病院2階小会議室・適性検査、面接

採用 4月1日予定

▼申込み 1月23日(木)（必着）までに、職種、履歴書（写真貼付）、卒業証明書または卒業見込証明書、資格免許証の写しを郵送または直接病院総務課（〒485・8520住所不要）