

# 健康通信

## 近年増加傾向にある肺への感染症



医局長兼呼吸器内科部長医師  
兼地域連携室長

小島 英嗣

### 非結核性抗酸菌症

#### 非結核性抗酸菌症とは？

「抗酸菌」という病原体の中で、結核以外の菌を非結核性抗酸菌と呼びます。人に感染して病気を起こすのは20菌種あまりで、そのうちアビウム菌およびイントラセラーレ菌が全体の8割以上を占めています。結核のようにヒトからヒトへ感染することはありませんが、土壌や水まわりなど生活環境において広く存在し、知らぬ間に吸引して肺に感染してしまふことがあります。発病のしやすさに遺伝的要因が関わるとの研究報告もあります。詳しいことはわかっていません。

従来は、慢性閉塞性肺疾患（COPD）や気

管支拡張症、肺結核後遺症など、もともと肺の病気をもっている人に発症するとされてきました。しかし、近年、健康な中高年女性でこの病気を診断されることが多くなっています。2007年の統計では年間10万人に約6人程度の発症でしたが、2014年の全国調査では14人と報告されており、今後さらに増えることが予想されます。

#### どんな症状がでますか？

発症初期は無症状のことが多く、健康診断の胸部レントゲン異常で発見される場合もあります。比較的毒力が弱く、ほとんど悪化しない方もみえますが、一般的には数年かけてゆっくり進行し、咳、痰、血痰などの呼吸器症状や、微熱、体のだるさ、体重減少といっ

た全身症状があらわれます。長引く炎症で肺の構造が壊されると咯血を起こしたり、呼吸不全に至ることもあります。

#### どうやって診断しますか？

胸部レントゲンやCTでの特徴的な影が診断のきっかけとなります。痰の検査を複数回行い、2回以上この菌が培養された場合に診断確定となります。症状が乏しく、痰が出ない方には、気管支内視鏡を用いて気道分泌液を採取し、菌の存在を証明することもあります。

#### どのように治療しますか？

無症状かつ画像所見の軽い方は、レントゲンやCTで経過観察します。肺の構造破壊による症状がみられたり、咯痰に多量の菌が含まれる場合は、薬物療法の適応です。標準治療は、クラリスロマイシンという抗酸菌薬と、結核でも使用するリファンピシン、エサンブトールの合計3種類の内服で、副作用に注意しながら1年以上継続します。進行度にもよりますが、治療により咯痰から菌が検出されなくなるのは6割程度で、治療終了後に再発してしまう方もおられ、残念ながら現時点では確実な治療法とはいえません。そのため、ご高齢の方では咳止めなど対症療法のみで様子を見ることもあります。

一方、体力や呼吸機能に余裕のある若い方で、主な病巣が肺の一部に限られている場合は、薬物療法に加えて外科手術をお勧めします。症状や進行度、年齢、効果と副作用のバランスなどをふまえて治療をご提案しておりますので、この病気でお悩みの方は是非当院で相談下さい。

### information

#### 職員募集の

## お知らせ

平成28年度4月1日採用

#### 市民病院職員

#### 言語聴覚士

人員 1人程度

受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた

方で平成28年3月言語聴覚士資格取得見込者または資格取得者

一次試験 平成28年1月10日(日)午前8時30分～

適性検査・作文、教養試験(択一式)、専門試験

二次試験 1月下旬に面接

ところ 小牧市民病院8階講堂

申込み 12月22日(火)必着 までに履歴書(写真貼付)、卒業証明書又は卒業見込証明書、資格免許証の写し(取得者のみ)を郵送

または直接病院総務課

#### 市民病院臨時職員

#### 看護補助業務

勤務開始日 平成28年1月5日(月)

勤務 原則週5日午前8時30分～午後5時

※土・日、祝日、年末年始含む

対象 ①ホームヘルパー2級(介護職員初任者研修)取得者

②経験・資格不問(看護助手や介護業務経験のある方歓迎)

人員 2人程度

時給 ①1,020円(土・日、祝日、年末年始1,070円)

②920円(土・日、祝日、年末年始960円)

申込み 11月30日(必着)までに、履歴書(写真貼付)、資格免許証(写し)を郵送または直接病院総務課

※後日面接予定

