

# 健康通信

## 婦人科内視鏡手術とは



産婦人科 医長

大西 千夏

高度な癒着がある時や腸や膀胱の損傷などがあつた時は開腹に変更となることなどが挙げられます。またお腹を膨らますことで肺に圧がかかるため、肺や心臓の合併症がある方や高齢の方にはできないこともあります。

### 当院における腹腔鏡手術

当院では、2011年より卵巣腫瘍を、2013年頃より子宮筋腫など子宮の手術も行っています。卵巣は卵巣腫瘍のみ摘出する場合と、卵巣、卵管ごと摘出する場合があります。子宮は筋腫のみ摘出する子宮筋腫核出術や、子宮筋腫、子宮腺筋症などで行う子宮全摘術があります。

入院期間は開腹術に比べ2日少ない6日間ですが、社会復帰は開腹の1か月に比べ、約2週間と短くなります。

### 子宮鏡手術

子宮内に医療用の水を流しながら、子宮口よりカメラを挿入して子宮内を観察し、カメラの先端についた電気メスで、筋腫などを切除する手術のことです。

適応は、子宮内に突出したタイプの子宮筋腫、子宮内膜ポリープ、子宮奇形などがあります。また、子宮内膜を焼灼することで過多月経を改善する子宮鏡下子宮内膜焼灼術という治療もあります。

メリットは、お腹に全く傷がつかないため痛みが少なく、入院期間などが短くなり、美容上も優れることです。デ

内視鏡とは、体外から体の中に挿入し、観察して検査や手術を行う器械のことです。婦人科の内視鏡には腹腔鏡、子宮鏡、卵管鏡があります。このうち、当院では腹腔鏡手術、子宮鏡手術を行っています。

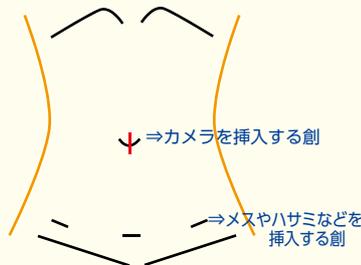
### 腹腔鏡手術

腹腔鏡はお腹の中をみる内視鏡のことです。お臍から10mm程度のカメラを挿入し、お腹を炭酸ガスで膨らませて、下腹部に開けた2〜3か所の小さな穴から器具を入れて手術を行います。現在、日本では良性疾患に限らず、子宮体がん、子宮頸がんにまで適応が広がっています。良性疾患では、子宮筋腫、卵巣腫瘍、子宮外妊娠などで行います。腹腔鏡手術は、傷が小さいというだけ

で、手術内容は開腹と変わりません。

メリットは、お腹の傷が小さいため術後の痛みが少ない、入院期間、社会復帰までの期間が短くなる、美容上優れる、術後の癒着が少ない、カメラで拡大してみることで、開腹ではよく見えない位置までしっかりと観察することができるといったことが挙げられます。

デメリットは、開腹と比べ時間がかかることが多い、巨大な筋腫や卵巣腫瘍は適応外となる、



## information

### 職員募集の

## お知らせ

### 市民病院臨時職員・嘱託職員

勤務開始日 8月1日(月)

申込み 6月30日(木)必着 までに、履歴書(写真貼付)を郵送または直接病院総務課

※後日面接あり

### ◆一般事務(臨時職員)

勤務 月〜金曜日午前8時30分〜午後4時30分  
対象 簡単なパソコン操作 (Word、Excel) ができる方

時給 920円

人員 2人程度

### ◆一般事務(嘱託職員)

勤務 月〜金曜日午前8時15分〜午後4時  
対象 医療機関での勤務経験があり、簡単なパソコン操作 (Word、Excel) ができる方

月給 156,800円

人員 1人程度

メリットは、適応となる症例に限られることや、子宮穿孔という子宮に穴があく合併症を起こした時は開腹で修復しなければなりません。

### 当院での子宮鏡手術

3cm未満の粘膜下筋腫、子宮内膜ポリープ、内膜焼灼術を行っています。

内視鏡手術は疼痛の軽減、整容性の向上、入院期間等の短縮など利点もありますが、適応の限界もあります。個々に、内視鏡手術の適応かどうか判断しますので、ご相談がありましたらお気軽にご来院ください。

