

きずな

小牧市民病院の理念

- 1 安全で質の高い急性期医療を行います
- 2 恕(じょ)の心で患者さんに寄り添う病院を目指します
- 3 医療を通じて、安心して暮らせる地域の実現に貢献します



人と一緒に、生きていきたい。
Komaki

特集 災害派遣医療チーム (DMAT)

【健康教室】 多血症について

【各課だより】 臨床検査科 生殖検査室

【職場紹介】 薬局

【意見箱から】 こまくるの路線図について

お知らせ

- 病院案内図
- 外来案内

過去の「きずな」はコチラ



災害派遣医療チーム (DMAT)

当院は災害拠点病院であり、災害派遣医療チーム (DMAT) を保有しています。

DMAT (ディーマット Disaster Medical Assistance Team) とは

自然災害や車両・航空機事故など、多くのケガ人が発生した場合に派遣され、現場に迅速に到着し医療活動を行う専門的な訓練を受けた医療チームです。現場には医師1～2名、看護師2名、業務調整員(薬剤師、臨床工学技士、放射線技師など)1～2名の4～5名のチームで出動します。当院は14名(医師3名、看護師5名、業務調整員6名)のDMAT隊員が在籍し、「すべては被災者のために」の理念に基づいて活動しています。

DMATの様々な活動

DMAT本部(県庁や災害拠点病院など)の指揮のもと、自衛隊航空機やドクターヘリなどで被災者を安全な場所へ搬送したり、被災病院の診療支援や被災状況の調査などを行います。

被災地までの移動と資機材

基本的に被災地までは車で移動します。遠方の被

災地であれば航空機で被災地周辺の空港へ移動することもあります。また被災地の資機材は極力使用しない考えから、薬や酸素などの医療資機材、パソコン、衛星電話、食料、携帯トイレ、寝袋など300品目以上の資機材を持って行く必要があります。

災害時以外は何をしているのか

普段は病院の医療者として働いています。いつ災害が起きても迅速に出動できるように準備を怠らず、厚生労働省が開催する研修や、国や県が開催する大規模訓練に定期的に参加することで、技能の維持と新たな知識の習得に努めています。

能登半島地震でのDMAT活動

能登半島地震では被災地に2回、名古屋飛行場に2回出動しました。以下、活動内容です。

- 1月1日 発災後、病院に集まり夜中まで情報収集、資機材および出動準備
- 1月2日 4時間かけ参集拠点本部である石川県公立能登総合病院に到着。活動開始。本部会議で情報共有。
- 1月3日 公立羽咋病院で支援活動

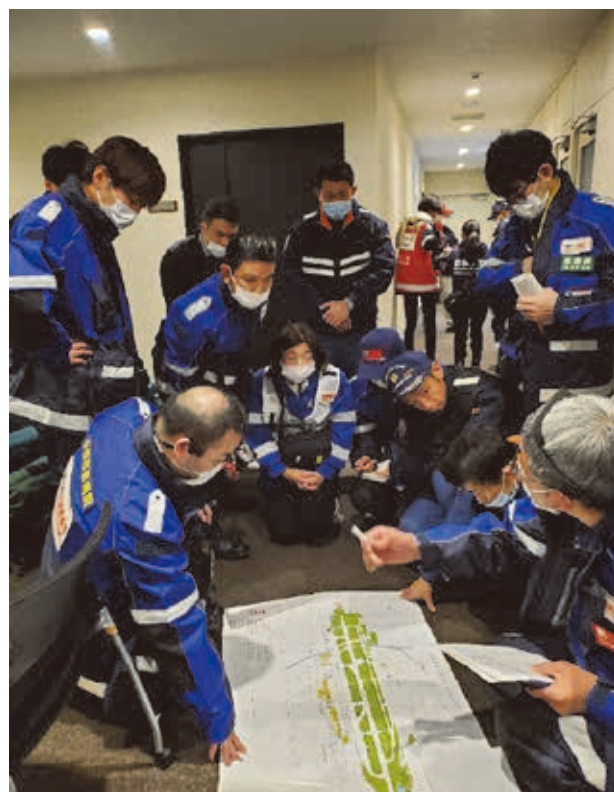


活動拠点本部(1/2参集拠点 石川県 公立能登総合病院)

- 1月4日 能登島ケアハウス／ビハーラの里で支援活動
- 1月11日、14日 名古屋飛行場で自衛隊航空機による広域搬送の受入れ支援
- 1月17日 9時間かけ石川県輪島市に到着。輪島市役所内のDMAT活動拠点本部で本部活動
- 1月18日～20日 本部活動および患者搬送

最後に

災害現場では、刻々と変化する被災状況、被災病院、保健福祉施設、避難所などの大量の情報処理と的確な救命処置能力が求められます。必死に頑張っても結果が伴わないことも度々ありますが、明るい未来を信じ一人でも多くの命が救えるよう今後も研鑽を積んでいきます。



ミーティング (1/11名古屋飛行場)



広域搬送支援 (1/11名古屋飛行場)

はじめに

今回は血が濃くなる病気「多血症」についてお話いたします。血液は、血漿（けっしょう）と呼ばれる液体成分と赤血球・白血球・血小板などの細胞からできています。多血症は、血液中の赤血球と呼ばれる細胞の濃度が高くなる病気ということになります。

原因

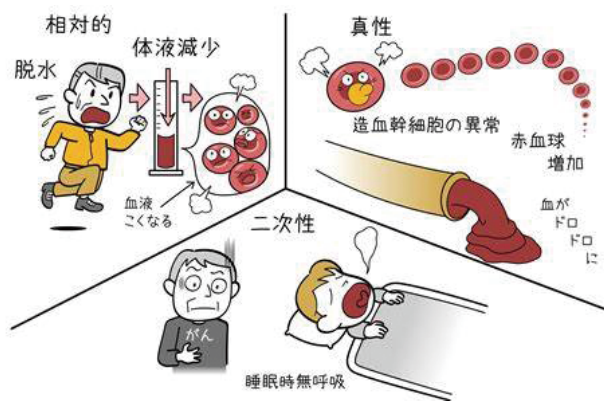
多血症は「相対的多血症」と「絶対的多血症」の2つのタイプに大きく分けられます。

相対的多血症

血液中の血漿と呼ばれる液体が少なくなり、赤血球の数自体は変わらないものの相対的に赤血球の濃度が高くなるタイプです。脱水やストレスなどが原因で引き起こされるため、生活習慣の改善が必要です。

絶対的多血症

赤血球の数が実際に増えることで濃度が高くなるタイプで、真性多血症と二次性多血症があります。真性多血症は、血液細胞のもととなる造血幹細胞が異常を起こして、赤血球が必要以上に作られる病



気です。一方、二次性多血症の原因は多岐にわたります。肺の病気や過度な喫煙習慣などにより体内の酸素不足が続くと、全身に酸素を運搬するはたらきがある赤血球が足りないと体が勘違いをしてしまい、赤血球が過剰につくられます。また、赤血球はエリスロポエチンと呼ばれるホルモンの刺激を受けてつくられるため、エリスロポエチンを産生する腫瘍が原因で多血症を引き起こすこともあります。

症状

多血症になると、赤ら顔、目の充血、かゆみ、頭痛、めまいなどの症状が引き起こされます。多血症が進行すると血液が固まりやすくなるため、血管の中に血栓（小さな血の塊）ができて心筋梗塞、脳梗塞など命に関わる病気を引き起こすこともあります。なお、真性多血症はまれに白血病にかわるケースもあるため注意が必要です。



最後に

多血症は健康診断などで偶然発見され、無症状であることも多い病気ですが、発症が疑われる場合は血液内科で原因を調べ、適切な治療を受けることをお勧めします。

イラスト: ueno-okachimachi-cocoromi-cl.jp

生殖検査室ってナニ？

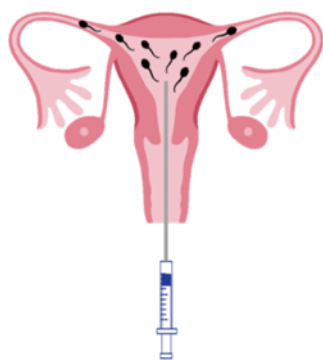
私たち生殖検査室は、「赤ちゃんが欲しい！」と受診されるご夫婦を陰で支える仕事です。具体的には、不妊治療における配偶子（精子・卵）の操作や、受精卵の培養、凍結・融解などを行います。その他にも、治療方針に迷われているご夫婦との面談や、治療内容の詳細な説明など、幅広く担当しています。

不妊治療ってナニ？

不妊治療でよく耳にするのは、「人工授精・体外受精・顕微授精」といった言葉ではないでしょうか。「どれも似ていて、何がどう違うのかよくわからないんだよね」という声をお聞きますので、簡単にご説明します。（余談ですが、「じゅせい」には2種類あり「受精」と「授精」は使い分けが必要なんですよ。ご存じでした？）

人工授精

容器に採取した精子を洗浄濃縮し子宮内に注入する治療法で、受精は体内で行われます。

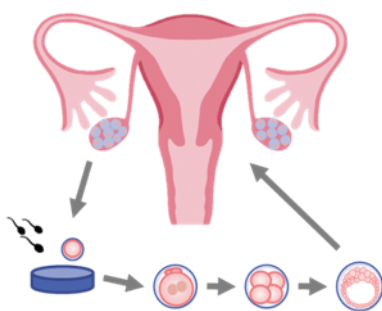


人工授精

体外受精・顕微授精

採取した卵と精子により体外で受精した胚（受精卵）を、子宮内に戻す治療法です。

体外受精と顕微授精では、受精方法が異なります。体外受精では卵に多くの精子をふりかけるのですが、顕微授精では細いガラス針を用いて1つの精子を卵に注入しています。



体外受精・顕微授精

がん生殖ってナニ？

がんやがんの治療により妊娠・出産しにくくなる場合があります。がん治療開始前に生殖医療の技術を使って妊娠する力（妊孕性・にんようせい）の温存を試み、がん治療後の妊娠・出産につなげる医療を、がん生殖医療と呼びます。がん治療と生殖医療との両立を目指し、がん患者さんを支援しています。

このように生殖検査室では、ひとりでも多くの方が笑顔になれるよう、心を込めて日々業務にあたっています。



顕微授精を行う顕微鏡

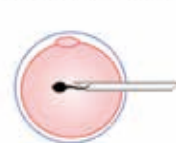
体外受精

容器内で卵に精子をふりかける



顕微授精

ガラス針で卵に精子1個を注入する



薬局について

薬局は常勤薬剤師41名、非常勤薬剤師2名、調剤補助員10名、事務員2名が在籍しています。若い職員が多いこともあり、明るい雰囲気職場です。今回は薬剤師の業務について紹介します。

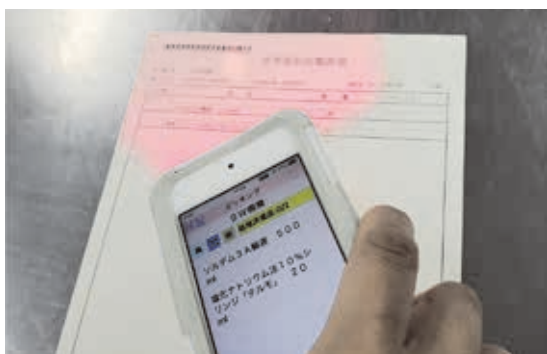
薬剤師は様々な場所で活動しています

薬局内

調剤室

1) 調剤エリア

処方された薬が正しい使い方であるか、患者さんに適切かなどの確認（処方監査）を行っています。また、処方自動監査システムや、薬剤の取り間違いを防ぐシステムを導入し、ヒューマンエラー対策に取り組んでいます。



バーコードを用いた薬剤取り揃え

2) 注射エリア

注射自動払出機を導入しています。入院・外来患者さんの注射薬を個人ごとに、投与量・投与速度・相互作用・配合変化などを確認しています。

製剤室

医師からの依頼に基づき、市販されていない軟膏・消毒薬などを調製しています。また、食事から十分な栄養が摂れない患者さんに投与される高カロリー輸液を無菌環境下で調製しています。



注射薬自動払出機



薬は約1500種類

医薬品情報室 (DI室)

薬が安全かつ最適に使用されるために、情報を収集・整理・評価し、医療スタッフや患者さんに提供しています。

薬局外

病棟業務

入院患者さんに薬の服用方法・薬効などを説明し、薬の投与後の効果や副作用の確認を行っています。また必要に応じて医師に薬の処方提案も行います。

抗がん剤調製室

すべての入院・外来患者さんに投与される注射抗がん剤の調製を安全キャビネットで行っています。正確な操作が求められます。



抗がん剤調製業務

ご相談ください

今後も安心・適切な薬物治療が提供できるよう努めて参ります。薬についてご不安や疑問がありましたら薬剤師に遠慮なくご相談ください。

当院では、意見箱を設置し、来院者の方からのご意見、ご要望に対してできる限りお応えできるよう努めています。ここでは、お寄せいただいたご意見、ご要望の一部を紹介させていただきます。

《いただいたご意見》

バス 65歳 無料のこまぐるの路線図がほしい。いつも病院にあると嬉しいです。お願いします。



《ご意見に対するお答え》

管財課

この度は、貴重なご意見をいただきありがとうございます。

現在、診療棟2階総合案内にこまぐるガイド（路線図・時刻表）を設置しております。診療棟1階ロビーのバス時刻が表示されているモニターの前にも設置しましたのでご利用ください。



市民病院案内図

病院ホームページ
交通アクセス



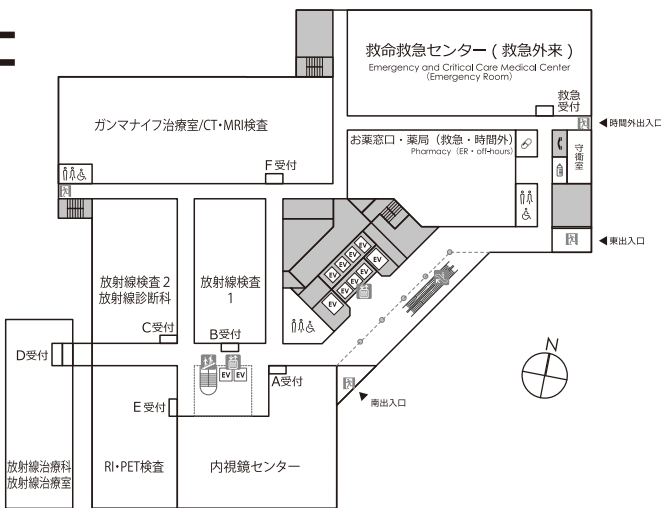
■有料駐車場料金

- 1時間まで無料
- 1時間を超え8時間まで100円
- 8時間を超え24時間まで1,000円
- 以降24時間を超えるごとに1,000円加算

■ 外来患者用駐車場

外来案内

1F



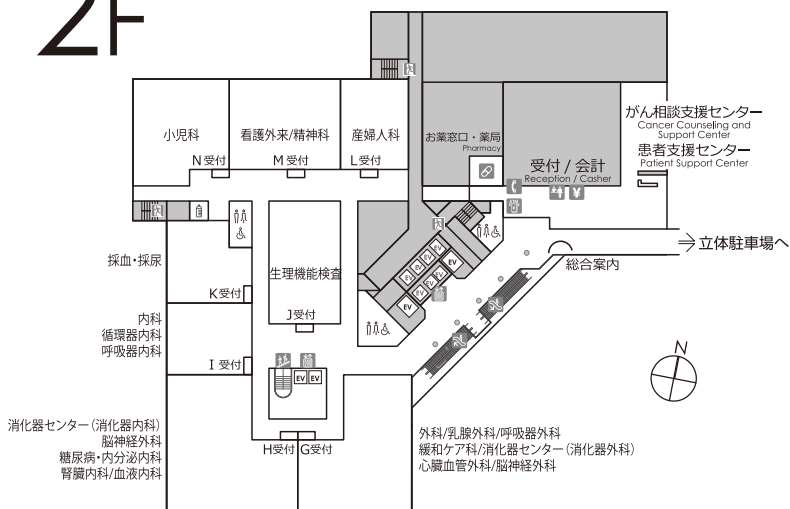
〈診療受付時間〉
午前8時30分～午前11時30分

〈診療時間〉
午前9時～午後5時

〈休診日〉
土曜・日曜・祝日・年末年始

※休診日でも急患の方は、
救命救急センターで随時診療

2F



3F

