
















消化器外科 入院当日 腹腔鏡鼠径ヘルニア を受けられる 様

治療方針 内視鏡を使って鼠径ヘルニアに対して根治術を行います

月日	入院前日まで	入院日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術翌日～	退院日
到達目標	手術に向けて不安が軽減できる		手術後に起こる苦痛が最小限にできる 自立度に応じた日常生活ができる			退院後の生活がイメージできる
治療薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 手術日当日の薬は、手術に影響するため医師の指示に従ってください。 	<ul style="list-style-type: none"> 持参した薬は、薬剤師に預けて下さい 預けた薬は、薬剤師が確認します 確認した薬は、看護師がお返します 薬の内服は医師の指示によります 20時に下剤を内服します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝に医師から指示された薬だけ服用します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は9W病棟の術後回復室で経過を観察します 	<ul style="list-style-type: none"> 症状に応じて薬剤（痛み止めや抗生剤）を処方します 	<p>【薬剤師】</p> <ul style="list-style-type: none"> 薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります 
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> 爪は短く切って下さい <input type="checkbox"/> 現在使用中の薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> ポールペン（必要書類サインのため） <input type="checkbox"/> 入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後に受け付けます） <input type="checkbox"/> 入院案内 <input type="checkbox"/> 書類 <input type="checkbox"/> その他 	<ul style="list-style-type: none"> 指定された時間までに、患者支援センターにお越し下さい。 *付き添いの方も一緒に来院して下さい <p>病棟へ入院後</p> <ul style="list-style-type: none"> 採血をする場合があります へその処置を行います 就寝前に弾性ストッキングを履いて下さい（病棟でお渡しします） 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、排便がなければ浣腸をします 下着は履いたまま手術着に着替えて下さい 入れ歯やアクセサリなどは外して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室で点滴をします 手術中に体内に管を入れることがあります 手術後に採血、レントゲンがあります 心電図・酸素モニター、酸素マスクを装着します   	<ul style="list-style-type: none"> 適宜、採血やレントゲンなど検査を行います。 	
活動安静度		<ul style="list-style-type: none"> 活動範囲は病棟内だけです 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上安静です 定期的に、体温、脈拍、血圧などを測定します 何かあればナースコールで看護師を呼んでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 自身で動く許可があるまでは、看護師の介助が必要です 手術後1日目に歩行訓練を行います 手術後2日目から敷地内であれば制限はありません 	
食事		<ul style="list-style-type: none"> 夕食後から食事はできません 午後から就寝前までに「経口補水液」を2本服用してください（経口補水液は夕食に付けてきます） 	<ul style="list-style-type: none"> 午前手術の場合、朝6時までに「経口補水液」を2本服用します 午後手術の場合、朝9時までに「経口補水液」を2本服用します その後、絶対絶食です 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の水分は看護師の指示に従ってください 	<p>【管理栄養士】</p> <ul style="list-style-type: none"> 状態をみて水分から開始、その後食事（お粥から）を開始します 食事の選択ができます（医師の指示や食種によっては選択できないものもあります） 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は、退院時の医師の指示に従ってください 
清潔		<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴が可能です マニキュアを落として下さい 爪切りをして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 髭剃り、歯みがきをして下さい 化粧はしないで下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 指示があるまで入浴はできません 	<ul style="list-style-type: none"> 体拭きを行います 状態をみてシャワー浴の許可があります 	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> トイレで排泄できます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室へ行く15分程前にトイレを済ませて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿管を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> 離床できれば尿管を抜きます 尿管を抜いたらトイレに行って排泄します それまではベッド上で排泄となります 	
看護	手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます		手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します			退院後の生活に向けて支援していきます
患者さん・ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ご不明な点は、お電話ください 病院代表 0568-76-4131 患者支援センター 	<p>【医師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★入院の説明と治療の説明があります。（外来でお済みの方はありません） <p>【看護師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」に署名をお願いします（外来で説明がお済の方は、署名記入後、提出してください） ★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます ★病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 付き添いの方は、手術終了まで8階デイルームでお待ちください <p>【医師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★主治医から手術後は説明があります ★手術後、状態が安定していれば、付き添いの方は帰宅していただけます 	<p>【医師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ご希望や、必要に応じて、経過の説明をいたします <p>【看護師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ご希望や、日常生活に応じて説明をいたします ★必要により退院調整看護師がお話を聞きます 	<p>【看護師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります ★退院は午前11時までにお願いします。 ★病棟事務が請求書を届けます ★病室内に忘れ物が無いか確認をさせて頂いた後に、退院となります 	