

















消化器外科 入院当日 腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術 を受けられる 治療方針 内視鏡を使って鼠径ヘルニアに対して根治術を行います					様		
月日	入院前日まで	入院日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術翌日～	退院日	
月 日	月 日		月 日		月 日		
到達目標	手術に向けて不安が軽減できる			手術後に起こる苦痛が最小限にできる 自立度に応じた日常生活ができる		退院後の生活がイメージできる	
治療薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 手術日当日の薬は、手術に影響するため医師の指示に従ってください。 	<ul style="list-style-type: none"> 持参した薬は、薬剤師に預けて下さい 預けた薬は、薬剤師が確認します 確認した薬は、看護師がお返します 薬の内服は医師の指示によります 20時に下剤を内服します（下剤の内服がない方もいます） 	<ul style="list-style-type: none"> 朝に医師から指示された薬だけ服用します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は6W病棟の病室で経過を観察します 	<ul style="list-style-type: none"> 症状に応じて薬剤（痛み止めや抗生剤）を処方します 	【薬剤師】 ・薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります	
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> 爪は短く切って下さい <input type="checkbox"/> 現在使用中の薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> ポールペン（必要書類サインのため） <input type="checkbox"/> 入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後に受け付けます） <input type="checkbox"/> 入院案内 <input type="checkbox"/> 書類 <input type="checkbox"/> その他 	<ul style="list-style-type: none"> 指定された時間までに、患者支援センターにお越し下さい。 *付き添いの方も一緒に来院して下さい 病棟へ入院後 <ul style="list-style-type: none"> 採血をする場合があります へその処置を行います 就寝前に弾性ストッキングを履いて下さい （病棟でお渡しします） 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、排便がなければ洗腸をします 下着は履いたまま手術着に着替えて下さい 入れ歯やアクセサリーなどは外して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室で点滴をします 手術中に体内に管を入れることがあります 手術後にレントゲンがあります 心電図・酸素モニター、酸素マスクを装着します   	<ul style="list-style-type: none"> 適宜、採血やレントゲンなど検査を行います。  		
活動安静度		<ul style="list-style-type: none"> 活動範囲は病棟内だけです 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上安静です 定期的に、体温、脈拍、血圧などを測定します 何かあればナースコールで看護師を呼んでください。  	<ul style="list-style-type: none"> 自身で動く許可があるまでは、看護師の介助が必要です 手術後1日目に歩行訓練を行います 手術後2日目から敷地内であれば制限はありません 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後から食事はできません 午後から就寝前までに「経口補水液」を2本服用してください 	<ul style="list-style-type: none"> 午前手術の場合、朝6時までに「経口補水液」を2本服用します 午後手術の場合、朝9時までに「経口補水液」を2本服用します （経口補水液は夕食に付いてきます） その後、絶飲絶食です 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の水分は看護師の指示に従ってください 	【管理栄養士】 <ul style="list-style-type: none"> 状態をみて水分から開始、その後食事（お粥から）を開始します 食事の選択ができます（医師の指示や食種によっては選択ができないものもあります） 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は、退院時の医師の指示に従ってください 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴が可能です マニキュアを落として下さい 爪切りをして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 髭剃り、歯みがきをして下さい 化粧はしないで下さい ウィッグ、つけまつげは外して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 指示があるまで入浴はできません 	<ul style="list-style-type: none"> 体拭きを行います 状態をみてシャワー浴の許可があります 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレで排泄できます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室へ行く15分程前にトイレを済ませて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿道カテーテルを入れます 	<ul style="list-style-type: none"> 離床できれば尿道カテーテルを抜きます 尿道カテーテルを抜いたらトイレに行って排泄します それまではベッド上で排泄となります 			
看護	手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			手術後に起こる苦痛を最小限にできるような看護します		退院後の生活に向けて支援していきます	
入院による環境の変化や身体への負担が軽減できるよう環境調整を行います。							
患者さん・ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ご不明な点は、お電話ください 病院代表 0568-76-4131 入院前日まで外科外来 入院当日は9W病棟 にお問い合わせ下さい 	【医師から】 ★入院の説明と治療の説明があります。（外来でお済みの方はありません） 【看護師から】 ★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」に署名をお願いします（外来で説明がお済の方は、署名記入後、提出してください） ★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます ★病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します	<ul style="list-style-type: none"> 付き添いの方は、手術終了まで6階デイルームでお待ちください 【医師から】 ★主治医から手術後は説明があります ★手術後、状態が安定していれば、付き添いの方は帰宅していただけます 	【医師から】 ★ご希望や、必要に応じて、経過の説明をいたします 【看護師から】 ★ご希望や、日常生活に応じて説明をいたします ・必要により退院調整看護師がお話を聞きます	【看護師から】 ★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります ・退院は午前11時までにはお願いします。 ・病棟事務が請求書を届けます ・病室内に忘れ物が無いか確認をさせて頂いた後に、退院となります		
患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします。患者パス作成：2023年3月2024年8月 小牧市民病院							