



















耳鼻咽喉科 口蓋扁桃摘出術を受けられる

様

イベント	入院前日まで	入院日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4,5日目	手術後6日目(退院予定日)	
月日	月 日		月 日		月 日		月 日		月 日	
到達目標	手術に向けて不安が軽減できる			手術後に起こる苦痛が最小限になる			自立度に応じた日常生活を行うことができる			退院後の生活がイメージできる
治療薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 手術当日の内服薬は、手術に影響するため医師の指示に従ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 持参した薬は、薬剤師に預けて下さい 預けた薬は、薬剤師が確認します 確認した薬は、看護師がお返しします 薬の内服は医師の指示に従ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師から指示された薬のみ、内服して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 止血剤、抗生剤の点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> 鎮痛剤の内服が始まります 				<ul style="list-style-type: none"> 【薬剤師】 ・薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります 	
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> 爪は短く切って下さい【入院日までに準備して下さい】 □現在使用中のお薬 □お薬手帳 □ボールペン(必要書類サインのため) □入院生活に必要な物(アメニティの申し込みは入院後になります) □入院案内 □書類 		<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えてください ・点滴を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図・酸素モニター、酸素マスクを装着します ・手術後3時間酸素吸入を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 処置室にて耳鼻科医師による診察があります ・朝食が食べられれば点滴は終了になります 	<ul style="list-style-type: none"> 処置室にて耳鼻科医師による診察があります ・原則的に点滴は行いませんが、食事摂取状況により点滴を再開する場合があります 			<ul style="list-style-type: none"> ・処置室にて耳鼻科医師による診察があります 	
活動安静度		<ul style="list-style-type: none"> ・13:45までに2階患者支援センターにお越しください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後6時間ベッド上安静になります 	<ul style="list-style-type: none"> ・院内の歩行は自由です 					<ul style="list-style-type: none"> ・院内の歩行は自由です 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・常食です 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術開始時間により、絶飲食の時間が異なります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後6時間より水分摂取が可能です ★初回は看護師が確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝 流動食 昼 五分粥 夕 五分粥 ※柑橘類、酢の物、刺激の強い調味料は使用しない食事になっています 	<ul style="list-style-type: none"> 朝 五分粥 昼 全粥 夕 全粥 	<ul style="list-style-type: none"> 朝 全粥 昼以降、米飯、軟菜になります 	<ul style="list-style-type: none"> 【管理栄養士】 ・栄養士が訪問し、病状や嗜好に適した食事を提供します ・食事の選択ができます(医師の指示や食種によっては選択できないものもあります) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事は退院時の医師の指示に従ってください 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示のない限り活動の制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日、蒸しタオルをお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> ※シャワー、洗髪できません 					<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーできません 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレで排泄できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術時間が近づいたら排尿を済ませてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後6時間はベッド上で排泄になります 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレで排泄できます 					<ul style="list-style-type: none"> ・トイレで排泄できます 	
看護	手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します			日常生活の自立度に応じて日常生活の援助をしていきます			退院後の生活に向けて支援していきます
患者さん・ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ・ご不明な点は、お電話ください。 ・病院代表 0568-76-4131 ・入院前日までは、耳鼻科外来 入院当日は、5E病棟にお電話ください。 	<ul style="list-style-type: none"> 【医師から】 ★入院の説明と治療の説明があります(外来でお済の方はありません) 【看護師から】 ★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします(外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出して下さい) ★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます ・病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・付き添いの方は、手術終了まで病室またはデイルームでお待ち下さい 【医師から】 ★手術直後の説明は主治医よりあります ★手術後、状態が安定していれば、付き添いの方は帰宅していただけます 	<ul style="list-style-type: none"> ・出血する場合は、すぐに看護師にお知らせ下さい ・固い物や刺激の強いものは食べたり飲んだりしないで下さい ・歯磨きは、のどの奥をさわらないよう注意して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 【医師から】 ★ご希望や、必要に応じて、経過の説明をいたします 【看護師から】 ・ご希望や、日常生活に応じて説明をいたします ・必要により退院調整看護師がお話を聞きます 	<ul style="list-style-type: none"> 【看護師から】 ・「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります ・退院は午前11時までにとなります ・クラークが請求書を届けます ・病室内点検の後退院となります 