

| 腎生検を受けられる患者さんへ | | | 様 | | | | |
|-------------------------------------|---|--|---|--|--|--------|---|
| 月日 | 入院前日まで | 入院日 | 検査当日（腎検査前） | 検査当日（腎検査後） | 検査後1日目 | 検査後2日目 | 退院予定日 |
| 到達目標 | 検査に向けて不安が軽減できる | | 検査後に起こる苦痛が最小限にできる | | 月 日 | 月 日 | 月 日 |
| 治療薬剤 | <ul style="list-style-type: none"> 検査当日の薬は、検査に影響するため医師の指示に従ってください  | <ul style="list-style-type: none"> 持参した薬は、薬剤師に預けてください 預けた薬は、薬剤師が確認します 確認した薬は、看護師がお返しします | <ul style="list-style-type: none"> 検査前から止血剤入りの点滴を行います。 検査直前に筋肉注射を行います。  | <ul style="list-style-type: none"> 点滴は、翌日の医師の回診まで行います。  | | | <ul style="list-style-type: none"> お預かりした薬がある場合はお忘れなくお持ち帰り下さい。  |
| 処置検査 | <ul style="list-style-type: none"> 【入院日までに準備をしてください】 □現在使用中の薬 □お薬手帳 □ポールペン（必要書類サインのため） □寝巻（有料レンタル寝巻の申し込みは入院後になります） □入院案内 □医療費制度書類等（必要時） ・マニキュアを落としてください | <ul style="list-style-type: none"> 指定された時間までに、患者支援センターにお越しください ・外来にて入院に必要な採血、レントゲン、心電図などの検査を行います。  | 腎生検実施します。 | 検査後より検査部位をバンドにて圧迫します。 | <ul style="list-style-type: none"> ・朝の検温後、圧迫しているバンドを外します。 ・検査後血液検査問題なければ点滴は終了です ・蓄尿検査があります。看護師の説明・指示に従ってください。 | | |
| 活動安静度 | | <ul style="list-style-type: none"> ・転倒しないよう、履き慣れた靴の持参と寝衣の裾丈の調整をお願いします ・院内の歩行は自由です | | <ul style="list-style-type: none"> ・検査後は、<u>仰向けで寝た姿勢を保持して頂きます</u> ・<u>ベッドを起こす事はできませんが夕方より横向きはできます。</u> | 病棟内の歩行は可能です。（検査後問題なく経過した場合） | |  |
| 食事 | | <ul style="list-style-type: none"> ・食事は腎臓食になります ・病状や嗜好に適した食事を提供します ・水分制限はありません | <ul style="list-style-type: none"> 【管理栄養士】 ・検査前：昼食のみ絶食です | <ul style="list-style-type: none"> ・夕食から食事を開始します。<u>おにぎり、串食となります(横向きで食事になります)</u> ・<u>水分を500ml以上摂るよう心がけて下さい</u> | <ul style="list-style-type: none"> ・昼食から検査前の食事が再開となります。  | | |
| 清潔 | | | | ・身体拭き、洗髪は可能です | | | ・退院後入浴できます |
| 排泄 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・男性は、安静中の排尿は尿器でします ・女性は尿道カテーテルを留置します | 検査後はベッド上での排泄になります。 | <ul style="list-style-type: none"> ・看護師にてバンドの圧迫解除・離床出来るか確認したのち、トイレにて排泄できます | | |
| 看護 | 検査に向けて不安が軽減できるよう支援していきます | | 検査後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します | | | | 退院後の生活に向けて支援していきます |
| 入院による環境の変化や身体への負担が軽減できるよう環境調整を行います。 | | | | | | | |
| 患者さん・ご家族への説明 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご不明な点は、お電話ください ・病院代表 0568-76-4131 入院前日までは内科外来 入院当日は7W病棟にお問い合わせください  | <ul style="list-style-type: none"> 【医師から】 ★入院の説明と治療の説明があります。（外来でお済みの方はありません） 【看護師から】 ★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来で説明がお済みの方は、サイン記入後、提出してください） ★安全確認のため、個人識別のリストバンドをつけていただきます ★病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します | <ul style="list-style-type: none"> 【医師から】 ★ご希望や、必要に応じて、経過の説明をいたします 【看護師から】 ・ご希望や日常生活に応じて説明いたします  | <ul style="list-style-type: none"> 【看護師から】 ★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります ★病室内点検の後退院となります ・事務員が請求書を届けます ・退院は午前11頃時までになります | | | |