

整形外科 腱板断裂の手術を受けられる様		入院前日まで	入院日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1～3日目	手術後4～6日目	手術後7～8日目	退院日（手術後9～10日目）
月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日～月日	月日～月日	月日～月日	月日
到達目標	手術に向けて不安が軽減できる		手術後に起こる苦痛が最小限にできる			自立度に応じた日常生活ができる			退院後の生活がイメージできる
治療薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術日当日の薬は、手術に影響するため医師の指示に従ってください</li> <li>外来にて腱バックの採寸を行います</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参した薬は、薬剤師に預けて下さい</li> <li>預けた薬は、薬剤師が確認します</li> <li>確認した薬は、看護師がお返しします</li> <li>薬の内服は医師の指示によります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から指示された薬のみ使用します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後から腱バックを終日着用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日から痛み止めの内服が始まります</li> <li>薬剤師もしくは看護師から薬の説明があります</li> <li>主治医または回診医が傷のガーゼ交換をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的に、傷の状態を確認し、汚れている場合はガーゼ、もしくは絆創膏を交換します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が傷を確認し、絆創膏を除去します</li> <li>退院に向けて医師から説明があります</li> </ul>	<p>【薬剤師】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります</li> </ul> 	
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>爪は短く切ってください</li> <li>【入院日までに準備して下さい】</li> <li>□現在使用中の薬</li> <li>□お薬手帳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指定された時間までに、患者支援センターにお越し下さい</li> <li>*付き添いの方も一緒に来院して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替え、血栓予防のストッキングを着用してください。その後点滴をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血・レントゲンがあります</li> <li>翌朝まで心電図・酸素モニター、酸素マスクを装着します</li> <li>手術翌日まで点滴を継続します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示に従って、適宜採血や画像検査があります</li> </ul>				
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ボールペン（必要書類サインのため）</li> <li>□入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後になります）</li> </ul>	<p>【理学療法士】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>肩の動きや筋力など手術前の状態を評価します</li> </ul>		<p>【理学療法士】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1日目から肘・手関節・手指のトレーニングを行います</li> <li>腱バックの着脱指導を行います</li> <li>自主トレーニングの方法を指導します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に応じて最短で手術後5日目より肩のトレーニングを開始します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院に向けて2Lサイズの空ペットボトルを使用しシャワー訓練を行います</li> </ul>			
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>□入院案内</li> <li>□書類</li> <li>□2Lサイズの空ペットボトル3本</li> <li>□腱バック（肩の装具）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行は自由です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的に、体温、脈拍、血圧などを測定します</li> <li>体を動かしたいときは、ナースコールで看護師を呼んでください</li> <li>手術後はベッド上安静です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みに応じて歩行開始します</li> <li>基本的に肩の外転装具は終日着用となります</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>□踵のある靴</li> <li>□その他</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食です。水分は医師の指示に従ってください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の水分と食事の再開は看護師の指示に従ってください</li> </ul>	<p>【管理栄養士】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>必要時、栄養士が訪問し病状や嗜好に適した食事を提供します</li> <li>食事の選択ができます（医師の指示や食種によっては選択ができないものもあります）</li> <li>片手での食事となるため、単食への変更も可能です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事は、退院時の医師の指示に従ってください</li> </ul>			
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術開始時間により、シャワーが使用できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の手術の場合、午前中にシャワーに入ります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に拭き拭きをします</li> <li>週1回洗髪・足浴をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可によりシャワーに入れます</li> </ul> 			
排泄			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室入室前までに、排尿を済ませてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で尿管を入れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日から尿管を抜きトイレで排泄します</li> </ul>				
看護	手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します		日常生活の自立度に応じて日常生活の援助をしていきます		退院後の生活に向けて支援していきます	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院による環境の変化や身体への負担が軽減できるよう環境調整を行います</li> </ul>								
患者さん・ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご不明な点は、お電話ください</li> <li>病院代表 0568-76-4131</li> <li>入院前日まで整形外科外来 入院当日は6E病棟 にお問い合わせ下さい</li> </ul> 	<p>【医師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★入院の説明と治療の説明があります。（外来でお済の方はありません）</li> </ul> <p>【看護師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出してください）</li> <li>★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます</li> <li>★病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>付き添いの方は、手術終了までデイルームでお待ちください</li> </ul> <p>【医師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★手術直後の説明は主治医よりあります</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>★手術後、状態が安定していれば、付き添いの方は帰宅していただけます</li> </ul>		<p>【医師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★適宜経過の説明をいたします</li> </ul> <p>【看護師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜、日常生活動作の説明をいたします</li> <li>・必要により退院調整看護師が伺います</li> <li>・退院が決まった場合、前日までに着替えをお持ちください。肩の負担軽減のため、前開きのものが望ましいです</li> </ul>		<p>【看護師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります</li> <li>★退院は午前11時までになります</li> <li>★クラークが病室まで請求書をお届けします</li> <li>★病室内点検の後退院となります</li> </ul>		
<p>患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします。 患者パス作成：2024年8月 小牧市民病院</p>									