

心臓血管外科で手術を受けられる		様						
月日	入院前日まで	入院日 月 日	手術当日（手術前） 月	手術当日（手術後） 日	手術後1～3日目	手術後3～7日目	手術7日目～	退院日 月 日
達成目標	治療について同意できる	治療について理解できる 感染予防について理解できる 治療に対する不安が軽減できる		人工呼吸器から離脱できる 歩行練習が開始できる		痛みがコントロールできる 安定した歩行ができる 日常生活の注意点について理解出来る		退院後の生活について理解出来る
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>爪は短く切って下さい【入院日までに準備して下さい】</li> <li>□現在使用中の薬</li> <li>□お薬手帳</li> <li>□ボールペン（必要書類サインのため）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指定された時間までに、患者支援センターにお越し下さい</li> <li>*付き添いの方も一緒に来院して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えてください。手術室で点滴をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はICUに入室します</li> <li>・採血・レントゲンがあります</li> <li>・心電図・酸素モニター、人工呼吸器を装着します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後3日目まで採血、レントゲンがあります</li> <li>・食事摂取が安定するまで、点滴を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に応じて、適宜採血、レントゲンがあります</li> <li>・医師の許可で病棟に転棟します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【薬剤師】</li> <li>・退院後の内服について説明します</li> </ul>	
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>□入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後になります）</li> <li>□入院案内</li> <li>□書類</li> <li>□その他</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>【理学療法士】</li> <li>・手術後1日目からベッド上でトレーニングを開始します</li> <li>・状態に合わせて立位、歩行練習を開始します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【理学療法士】</li> <li>・病棟内での歩行練習を続けます</li> <li>・状況に応じてリハビリ室で行います</li> </ul>		
活動安静度		<ul style="list-style-type: none"> <li>・転倒しないように、履き慣れた靴の持参と寝衣の裾丈の調整をお願いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟の中でのみ、歩行は自由です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期的に、体温、脈拍、血圧などを測定します</li> <li>・手術後はベッド上安静です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人工呼吸器が外れたら、病室内歩行から始めます</li> <li>・状態に応じてトイレ歩行も行います</li> <li>・点滴や尿管、心電図モニター、ドレーンなど様々な管が装着されるので、転ばないように注意してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行が安定すれば、病棟の中のみ、自由です</li> </ul> 		
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>・心臓食を提供します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶食です。水分は医師の指示に従ってください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事、水分摂取はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人工呼吸器装着中は、胃管から流動食を注入します</li> <li>・水分は看護師の指示に従ってください</li> <li>【管理栄養士】</li> <li>人工呼吸器離脱後から食事を開始します</li> <li>・栄養士が訪問し、病状や嗜好に適した食事を提供します</li> <li>・食事の選択ができます（医師の指示や食種によっては選択ができないものもあります）</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事は、退院時の医師の指示に従って下さい</li> </ul>		
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>・処置後、シャワーが使用できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時、体拭きをします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>人工呼吸器装着中は看護師にて歯磨きを行います</li> <li>・午前中に体拭きをします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・週1回洗髪・足浴をします</li> <li>・午前中に体拭きをします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の許可によりシャワー浴が開始となります</li> </ul> 		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレで排泄できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室入室前までに、排尿を済ませてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室で尿管を入れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・車椅子移乗ができれば、尿管を抜きトイレで排泄します</li> <li>・それまではベッド上で排泄となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリの状況によりトイレで排泄できます</li> </ul> 		
看護	手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します 人工呼吸器から離脱できるように援助します 歩行練習が開始できるように援助します		日常生活の自立度に応じて日常生活の援助をします 退院後の生活に向けて支援します	退院後の生活に向けて支援していきます	
入院による環境の変化や身体への負担が軽減出来るよう環境調整を行います								
患者さん・ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご不明な点は、お電話ください</li> <li>・病院代表 0568-76-4131</li> <li>・入院前日までは外科外来</li> <li>入院当日は8E病棟にお問い合わせください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【医師から】</li> <li>★入院の説明と治療の説明があります。（外来でお済の方はありません）</li> <li>【看護師から】</li> <li>★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出してください）</li> <li>★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます</li> <li>・病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・付き添いの方は、手術終了まで4階ディルームでお待ちください</li> <li>【医師から】</li> <li>★手術直後の説明は主治医よりあります</li> <li>・手術後、状態が安定していれば、付き添いの方は帰宅していただけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【医師から】</li> <li>★経過の説明は主治医よりあります</li> <li>【看護師から】</li> <li>・ご希望や日常生活に応じて説明します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【医師から】</li> <li>★ご希望や、必要に応じて、経過の説明します</li> <li>【看護師から】</li> <li>・ご希望や、日常生活に応じて説明します</li> <li>・必要により退院調整看護師がお話を聞きます</li> <li>【薬剤師から】</li> <li>・入院中の内服について説明します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【看護師から】</li> <li>★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります</li> <li>・退院は午前11時までにとなります。</li> <li>・クラークが請求書を届けます</li> <li>★病室内点検の後退院となります</li> </ul>		

患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします。

患者バス改訂：2024年8月 小牧市民病院